

# Club des aînés Sion et Environs

## Programme des activités du 1er semestre 2018



Chers membres,

Tous nos vœux pour l'année 2018 et soyez nombreux à nous rejoindre lors de nos prochaines sorties

Cordiales salutations,

Le comité

### Sommaire

- Repas de Carnaval p 2
- Repas à Notre-Dame du Silence p 2
- Repas au Restaurant Les Iles p 3
- Repas à Notre-Dame du Silence p 3
- Sortie au Val d'Abondance p 4
- Communication interne p 4

**Prochaine édition en juillet 2018**

## **Repas de Carnaval**

**Mercredi 14 février 2018**

### **Apéritif dès 11h30**

**Menu** : salade tomates mozzarella, polenta, carottes et  
petits-pois, glace coeur

**Prix** membre CHF30.- Non-membre CHF 50.-

**Prestations incluses** : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

**Départ bus 341 (Savièse)** - 11h04 Gare - arrêt Capucins

**Délai d'inscription** : **lundi 5 février 2018**

\*\*\*\*\*

## **Notre-Dame du Silence**

**Mercredi 28 mars 2018**

### **Apéritif dès 11h30**

**Menu** : Crème de légumes, escalope "Maison Diocésaine", pommes de terre  
Country, jardinière de légumes, dessert bavarois mangue-ananas

**Prix** membre CHF 30.-- Non-membre CHF 50.--

**Prestations incluses** : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

**Départ Bus 341 (Savièse)** - 11h04 Gare - arrêt Capucins

**Délai d'inscription** : **lundi 19 mars 2018**

## **Repas au Restaurant Les Iles**

**Mercredi 18 avril 2018**

### **Apéritif dès 11h30**

**Menu :** assiette printanière de melon et jambon, ballotins de volaille français aux tomates séchées, basilic et mozzarella, risotto safrané au parmesan, dessert duo de mousses au chocolat blanc et noir

**Prix** membre CHF 30.- Non-membre CHF 50.-

**Prestations incluses :** apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

**Départ car** 11h00 Uvrier - 11h10 Platta - 11h20 Gare - 11h30 Potences

**(CHF 5.-- à payer dans le car)**

**Délai d'inscription :** **lundi 9 avril 2018**

\*\*\*\*\*

## **Repas Notre-Dame du Silence**

**Mercredi 16 mai 2018**

### **Apéritif dès 11h30**

**Menu :** feuillet forestière, brochette mixte, galette de röstis, tomates grillées, ananas et crème

**Prix** membre CHF 30.-- Non-membre CHF 50.--

**Prestations incluses :** apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

**Départ Bus 341 (Savièse)** - 11h04 Gare - arrêt Capucins

**Délai d'inscription :** **lundi 7 mai 2018**

## Sortie au Val d'Abondance

**Mercredi 20 juin 2018**

**Départ en car :** 07h45 Garage Theytaz - 07h50 Uvrier - 08h00 Platta - 08h05  
Gare - 08h10 Potences.

Arrêt café croissant à Fully, Relais de la Sarvaz

### **Repas Restaurant Les Cornettes à Chapelle d'Abondance**

**Menu** Kir de bienvenue offert par le restaurateur, salade

Savojarde, rôti de veau sauce forestière, légumes du jour.

Luge de fromages locaux, vacherin et coulis de framboises

Retour par Evian, pour une promenade individuelle en ville et son bord du lac.

**Prix** membre CHF 70.-- Non-membre CHF 90.--

**Le paiement doittre effectué exclusivement au moyen du bulletin de versement annexé. A  
présenter au départ de la sortie**

**restations incluses :** car, pause-café, apéritif et repas selon programme,  
boissons comprises

**Retour** à Sion vers 18h30

**Délai d'inscription/paiement (par BV) : lundi 11 juin 2018**

\*\*\*\*\*

## Communication interne

Le Site Internet du « Club des Aînés de Sion & Environ » a été supprimé. Merci de ne plus  
l'utiliser. Les informations d'ordre général ou les inscriptions des prochaines sorties et repas  
devront être faites par courrier postal ou par l'adresse de messagerie du club (email) suivante :

[ainesdesion@gmail.com](mailto:ainesdesion@gmail.com)

**Courrier postal :** M. Urs Brunner  
Club des Aînés de Sion & Environs  
Route du Manège 56  
1950 SION