

Club des aînés Sion et Environs

Programme des activités du 1^{er} semestre 2019



Chers membres,

Une nouvelle année, nouveaux défis, notamment le 50^{ème} anniversaire du Club des Aînés de Sion et Environs. Votre Comité se dévoue pour que vos différentes sorties et repas soient un plaisir pour chacun.

Cordiales salutations.

Le comité

Sommaire

- | | |
|---|----|
| ● Assemblée Générale avec repas | P2 |
| ● Repas Carnaval à Notre-Dame du Silence avec animation | P2 |
| ● Repas Restaurant Les Brasseurs à Sion | P3 |
| ● Repas Restaurant du Pavillon des Sports à Sion | P3 |
| ● Repas au Restaurant Les Iles | P4 |
| ● Sortie printemps au Lac Noir | P4 |
| ● Communication interne | P5 |

Prochaine édition en juillet 2019

Assemblée Générale suivi d'un repas

Mercredi 23 janvier 2019

Lieu : Notre-Dame du Silence

Ouverture de l'assemblée dès 10h30

Apéritif dès 11h45

Menu : Quiche aux poireaux, émincé à la crème, riz aux légumes et salade d'orange

Prix : membre CHF30. -- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Départ Bus 341 (Savièse) - 11h04 Gare - arrêt Capucins

Délai d'inscription : **lundi 14 janvier 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Repas Carnaval et animation

Mercredi 20 février 2019

Lieu : Notre-Dame du Silence

Apéritif dès 11h30

Menu : crème à la courge (si de saison), rôti de porc à la forestière, gratin valaisan, trioline de légumes, carpaccio d'ananas

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Prix membre CHF 30. -- Non-membre CHF 50. —

Départ Bus 341 (Savièse) - 11h04 Gare - arrêt Capucins

Délai d'inscription : **lundi 11 février 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Repas au Restaurant Les Brasseurs

Mercredi 13 mars 2019

Lieu : Restaurant Les Brasseurs, rue de Lausanne 27, à Sion

Apéritif dès 11h30

Menu : le choix du menu n'est pas encore déterminé

Prix membre CHF 30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Déplacement : se référer aux horaires des Bus Sédunois

Délai d'inscription : **lundi 4 mars 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Repas au Restaurant du Pavillon des Sports

Mercredi 24 avril 2019

Lieu : Restaurant du Pavillon des Sports, rue des Casernes 12, à Sion

Apéritif dès 11h30

Menu : salade mêlée, fondue chinoise (200 gr de bœuf), frites, sauces et bûche glacée

Prix membre CHF 30.-- Non-membre CHF 50.--

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Déplacement : se référer aux horaires des Bus Sédunois

Délai d'inscription : **lundi 15 avril 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Repas au Restaurant Les Iles

Mercredi 15 mai 2019

Départ en car : 11h20 Gare de Sion - 11h30 Potences (CHF 5.-- à payer au chauffeur)

Apéritif dès 11h30

Menu : Mesclun de salade, asperges, tomates cerises et crumble de feta, carré de porc rôti entier à l'os et sa crème de moutarde, pommes de terre paysannes et légumes du soleil, coupe Roumanoff

Prix membre CHF 30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Délai d'inscription : **lundi 6 mai 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Sortie au Lac Noir

Mercredi 19 juin 2019

Départ en car Buchard : 07h50 Uvrier – 08h00 Platta – 08h05 Gare – 08h20 Potences

Arrêt café croissant à Fully, Relais de la Sarvaz

Repas à l'Hostellerie du Lac Noir

Menu : soupe célestine, émincé de poulet au curry, riz basmati avec bouquet de légumes, dessert château fraises crème chantilly

Prix membre CHF 70. -- Non-membre CHF 90. —

Le paiement doit-être effectué au moyen du bulletin de versement annexé ou par la Banque Cantonale du Valais, IBAN CH31 0076 5000 A024 64700 0. Quittance de paiement à présenter au départ de la sortie

Prestations incluses : car, pause-café, apéritif, repas selon programme et boissons comprises

Délai d'inscriptions : **lundi 10 juin 2019 – voire rubrique « communication interne »**

Communication interne

Le nouveau site du Club des Aînés de Sion et Environs est en ligne sur internet. Vous pouvez le consulter dès maintenant.

Pensez à régler la cotisation annuelle. Merci à ceux qui l'ont déjà fait.

Les informations d'ordre général et les inscriptions des sorties et des repas devront être faites, soit par :

- **Courrier postal** : M. Urs Brunner, Club des Aînés de Sion & Environs, Route du Manège 56, 1950 SION
- **L'adresse de messagerie du club (email)**: ainesdesion@gmail.com
- **Site internet du club** : www.clubdesaînésdesionetenvirons.ch
- **Portable du club** : **077.434.10.98. Appel uniquement en cas d'urgence**, le mardi avant chaque sortie, entre 14h00 et 19h00. Si non-réponse, envoyer un SMS ou rappeler

Le paiement des deux sorties du printemps et d'automne ainsi que la cotisation annuelle, doit-être effectué au moyen du bulletin de versement annexé ou par la Banque Cantonale du Valais, IBAN CH31 0076 5000 A024 64700 0. Quittance de paiement à présenter au caissier lors des repas et sorties