

Club des aînés Sion et Environs

Programme des activités du 1^{er} semestre 2020



Chers membres,

Après un 50^{ème} anniversaire du club qui a connu un grand succès, nous vous avons préparé un programme avec quelques changements, en espérant vous combler en nous rejoignant aussi nombreux, lors de ces différentes sorties 2020.

Cordiales salutations,

Le comité

Sommaire

- Assemblée Générale 2019 à la Médiathèque + apéritif dînatoire p 2
- Repas Carnaval à Notre-Dame du Silence p 2
- Repas au Restaurant du Raisin à Vétroz p 3
- Repas au Restaurant du Pavillon des Sports à Sion p 3
- Repas au Restaurant Les Iles à Sion p 3
- Sortie printemps p 4
- Communication interne p 4

Prochaine édition du Journal en juillet 2020

Assemblée Générale 2019

+ apéritif dînatoire

Mercredi 22 janvier 2020

Médiathèque de Sion, rue de Lausanne 45

Ouverture de l'assemblée à 14h30

Apéritif dînatoire au terme de l'assemblée

Prix apéritif dînatoire CHF 10. --

Bus sédunois 1 (Sion/Garenne) 13h40 Gare-arrêt Pratifori

Délai d'inscriptions pour l'apéro dînatoire : **lundi 13 janvier 2020**

Repas du Carnaval à Notre-Dame du Silence

Mercredi 19 février 2020

Apéritif dès 11h30

Menu : potage crème de légumes, pot-au-feu, pommes de terre nature, dessert poire au chocolat

Prix membre CHF30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme, boissons et animation musicale

Car postal 341 (St-Germain-Savièse) 11h04 Gare - arrêt Sion Nord (arrêt Capucins supprimé)

Délai d'inscriptions : **lundi 10 février 2020**

Repas au Restaurant du Raisin, à Vétroz

Mercredi 18 mars 2020

Apéritif dès 12h30

Menu : Croûte aux champignons, entrecôte de bœuf au poivre vert, frites et légumes, dessert

Prix membre CHF30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Car postal 311 (Martigny) - 12h05 Gare Sion - arrêt Magnot/Vétroz / **billets collectifs par le club**

Délai d'inscription avant le **lundi 9 mars 2020** avec mention si demi-tarif ou pas pour le car postal

Repas au Restaurant du Pavillon des Sports, à Sion

Mercredi 22 avril 2020

Apéritif dès 11h30

Menu : Saucisse au mètre

Prix membre CHF 30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Bus séduois 5 (Bramois Institut) - 11h16 Gare Sion - arrêt Pont-du-Rhône

Délai d'inscription : **lundi 13 avril 2020**

Repas au Restaurant des Îles

Mercredi 13 mai 2020

Apéritif dès 12h30

Menu : pas encore défini

Prix membre CHF 30.-- Non-membre CHF 50.--

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Départ car Theytaz 11h45 Uvrier □ 11h55 Platta □ 12h00 Gare □ 12h10 Potences □
(CHF 5.--à payer dans le car)

Délai d'inscription : **lundi 4 mai 2020**

Sortie de printemps région lémanique

Mercredi 10 juin 2020

Car Buchard : départ 07h45 Uvrier - 07h55 Platta - 08h00 Gare - 08h10 Potences.

Arrêt café croissant à Fully, Relais de la Sarvaz

10h30 : Lausanne, visite d'AQUATIS

13h00 : Repas au Restaurant du Débarcadère, à St-Sulpice

Menu : indéterminé pour l'instant

Dans l'après-midi, promenade libre à Montreux

Prestations incluses : car, pause-café, entrée Aquatis, apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Prix membre CHF 70.-- Non-membre CHF 90.—

Le paiement doit-être effectué exclusivement au moyen du bulletin de versement annexé. A présenter au départ de la sortie

Délai d'inscription/paiement (Par BV) : lundi 1er juin 2020

Communication interne

Pensez à régler la cotisation annuelle. Merci à ceux qui l'ont déjà fait.

Les informations d'ordre général et les inscriptions des sorties et des repas sont faites, soit par :

- **Courrier postal** : M. Urs Brunner, Club des Aînés de Sion & Environs, Route du Manège 56, 1950 SION
- **L'adresse de messagerie du club (email)**: ainesdesion@gmail.com
- **Site internet du club** : <http://www.clubdesaînésdesionetenvirons.ch>
- **Portable du la Présidente** : 079.922.01.75. Appel uniquement pour informer d'une absence

Le paiement des sorties du printemps et d'automne ainsi que la cotisation annuelle, doit-être effectué au moyen du bulletin de versement annexé ou par la Banque Cantonale du Valais, IBAN CH31 0076 5000 A024 64700 0. Quittance de paiement à présenter au caissier lors des repas et sorties