

Club des aînés Sion et Environs

Programme des activités du 2^{ème} semestre 2020



Chers membres,

Le Coronavirus (COVID-19) s'est propagé dans le monde d'une façon fulgurante. Des millions de gens ont été atteints par ce virus, mais plus particulièrement en gravité, des personnes âgées de plus de 65 ans, et il n'existe à ce jour aucun vaccin ou médicament permettant d'enrayer cette pandémie. En attendant et conformément aux recommandations de nos Autorités fédérales et cantonales, nous devons nous protéger, d'une manière individuelle et collective, en tenant une distance physique d'au moins 1.5 m avec des personnes à côté de vous, en évitant tout contact prolongé avec elles et en se lavant régulièrement les mains dans la journée. Le port du masque est également recommandé lors de vos déplacements en transports publics et aux endroits où vous ne pourriez pas respecter ladite distance physique.

Au vu de cette situation, le Comité a décidé de reprendre les activités du club dès le 19 août 2020 (grillade aux Iles), tout en restant attentif aux mesures de protection citées ci-dessus

Cordiales salutations

Le Comité

Sommaire

- Grillades au couvert des Iles, à Sion p 2
- Repas au Restaurant du Raisin, à Vétroz p 2
- Brisolée à Fully p 3
- Repas au Restaurant des Fougères + Loto, à Conthey p 3
- Repas de Noël à Notre-Dame du Silence p 4
- Communication interne p 4

Prochaine édition du Journal en décembre 2020

Grillade au couvert des Iles

Mercredi 19 août 2020

Apéritif dès 11h30

Menu : salades, différentes sortes de viande, dessert

Prix membre CHF30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Départ car 11h00 Uvrier - 11h10 Platta - 11h20 Gare - 11h30 Potences (CHF 5.- à payer dans le car)

Délai d'inscription : lundi 10 août 2020

Repas au Restaurant du Raisin, à Vétroz

Mercredi 16 septembre 2020

Apéritif dès 12h30

Menu : Croûte aux champignons, entrecôte de bœuf au poivre vert, frites et légumes, dessert

Prix membre CHF30.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Car postal 311 (Martigny) - 12h05 Gare Sion - arrêt Magnot/Vétroz / billets collectifs par le club

Inscription - me déplace par mes propres moyens ou en car postal AG ½ tarif normal

Délai d'inscription avant le lundi 7 septembre 2020

Brisolée à Fully

Mercredi 14 octobre 2020

Départ en car : 11h00 Uvrier - 11h10 Platta - 11h20 Gare - 11h30 Potences.

Menu : brisolée habituelle

Prix membre CHF 40.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : car, apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Délai d'inscription : **lundi 5 octobre 2020**

Repas au Restaurant des Fougères, Conthey + Loto interne

Mercredi 11 novembre 2020

Apéritif dès 12h30

Menu : choucroute garnie et dessert

Prix membre CHF 30.-- Non-membre CHF 50.--

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Loto interne : CHF 10.— pour 10 séries

Bus 331 - 12h04 Gare Sion - arrêt Châteauneuf-centre / billets collectifs par le club

Inscription - me déplace par mes propres moyens ou en car postal AG ½ tarif normal

Délai d'inscription : **lundi 2 novembre 2020**

Repas de Noël Notre- Dame du Silence

Mercredi 16 décembre 2020

Apéritif dès 11h30

Menu : crème de courge, jambon à l'os au miel, pommes de terre country, bûche de Noël

Prix par personne CHF 10. --

Prestations incluses : apéritif, repas selon programme et boissons comprises

Bus 341 (Savièse) - 11h04 Gare Sion - arrêt Sion Nord

Délai d'inscriptions : **lundi 7 décembre 2020**

Cette rencontre est subventionnée par la Ville de Sion que nous remercions

Communication interne

Pensez à régler la cotisation annuelle. Merci à ceux qui l'ont déjà fait.

Les informations d'ordre général et les inscriptions des sorties et des repas seront faites, soit par :

- **Courrier postal** : M. Urs Brunner, Club des Aînés de Sion & Environs, Route du Manège 56, 1950 SION
- **L'adresse de messagerie du club (email)**: ainesdesion@gmail.com
- **Site internet du club** : <http://www.clubdesaînésdesionetenvirons.ch>
- **Portable du la Présidente** : 079.922.01.75. Appel uniquement pour informer d'une absence

La cotisation annuelle doit-être effectuée au moyen du bulletin de versement annexé ou par la Banque Cantonale du Valais, IBAN CH31 0076 5000 A024 64700 0. Quittance de paiement à présenter au caissier lors des repas et sorties