

Club des aînés Sion et Environs

Programme des activités du 2^{ème} semestre 2023



Chers membres,

Vous trouverez un programme d'activités pour ces prochains 6 mois qui a été établi par votre Comité, dans l'unique intérêt de vous satisfaire, aussi bien dans les choix des sorties, repas et des restaurants. Venez nous rejoindre avec votre bonne humeur habituelle

Cordiales salutations,

Le comité

Sommaire

- Grillage au Couvert des Îles p 2
- Sortie Maison Cailler + repas à Vuadens p 2
- Restaurant La Colline aux Oiseaux Chamoson p 3
- Restaurant Le Raisin, à Vétroz p 3
- Repas de Noël Maison St-Justin p 3
- Communications internes p 4

Prochaine édition du Journal en décembre 2023

Grillades au Couvert des Iles

Mercredi 23 août 2023

Apéritif dès 11h30

Menu : salades, différentes sortes de viande, dessert

Prix membre CHF40.- Non-membre CHF 50.-

Prestations incluses : apéritif, repas, boissons, café et dessert

Bus Sédunois B12 - halte Sion-Sud (Rue des Champs-de-Tabac) à 11h06 - arrêt Les

Îles-Est à 11h12

Délai d'inscription : **lundi 14 août 2023**

Sortie d'automne

Visite de la Maison Cailler, à Broc

Repas au restaurant Ô Colombettes, à Vuadens

Mercredi 20 septembre 2023

Car L'Oiseau Bleu : 08h00 Gare - 08h10 Potences.

Arrêt café croissant à Fully, Relais de la Sarvaz

10h45 : visite Maison Cailler

12h30 : Repas au Restaurant Ô Colombettes, à Vuadens

Menu : apéro amuse-bouche, salade campagnarde, Suprême de poulet au maïs et son jus, jardinière de légumes, dessert verrine Ô fruits

Prestations incluses : car, pause-café, entrée Maison Cailler, apéritif, repas selon programme et boissons comprises.

Prix membre CHF 70.-- Non-membre CHF 90.—

Le paiement doit-être effectué exclusivement au moyen du bulletin de versement annexé. A présenter au départ de la sortie

Délai d'inscription/paiement (Par BV) : **lundi 11 septembre 2023**

**Sortie à Chamoson,
Restaurant La Colline aux Oiseaux
Mercredi 18 octobre 2023**

Départ en car Buchard : 11h00 Gare - 11h10 Potences

Menu : entrée feuilleté aux champignons, rôti de porc, sauce moutarde, gratin colline, légumes de saison, dessert tarte aux fruits et salade de fruits

Prix membre CHF 40.-- **Non-membre CHF 60.--**

Prestations incluses : Déplacement en car, menu, boissons, café et dessert

Délai d'inscription : **lundi 9 octobre 2023**

**Repas au Restaurant du Raisin, à Vétroz
Mercredi 15 novembre 2023, dès 12h30**

Menu : choucroute

Prix membre CHF 40.- **Non-membre CHF 50.-**

Prestations incluses : repas, boissons, café et dessert

Car postal 311 (Martigny) - Gare Sion - arrêt Magnot/Vétroz

Délai d'inscription : **lundi 6 novembre 2023**

**Repas de Noël,
Maison St-Justin
Mercredi 20 décembre 2023**

Apéritif dès 11h30

Menu : rôti de porc, gratin et légumes, bûche et salade de fruits

Prix par personne CHF 20. --

Prestations incluses : apéritif, repas, boissons, café et dessert

Bus 14 (Centre Funéraire) - Gare Sion - arrêt Vieux-Moulin

Délai d'inscriptions : **lundi 11 décembre 2023**

Cette rencontre est subventionnée par la Ville de Sion que nous remercions

Communication interne

Pensez à régler la cotisation annuelle. Merci à ceux qui l'ont déjà fait.

Les informations d'ordre général et les inscriptions aux repas seront faites, soit par :

- **Courrier postal** : M. Klein Erwin, Club des Aînés de Sion & Environs, Route de Bramois 37C, 1967 BRAMOIS
- **L'adresse de messagerie du club (e-mail)**: ainesdesion@gmail.com
- **Site internet du club** : <http://www.clubdesaînésdesionetenvirons.ch>

La cotisation annuelle peut-être payée directement lors des repas ou sorties, ou au moyen du bulletin de versement annexé, ou encore auprès de la Banque Cantonale du Valais :

IBAN CH31 0076 5000 A024 6470 0

Quittance de paiement à présenter au caissier lors des repas ou sorties